

31 мая - Всемирный день без табака.
Тема Всемирного дня без табака 2019 г. – «Табак и здоровье легких».

Табачный дым представляет собой крайне опасную форму загрязнения воздуха: в нем содержится более 7 000 химических веществ, из которых 69 веществ входят в число известных канцерогенов. При этом табачный дым может задерживаться в воздухе в течение пяти часов.

У курильщиков в 22 раза выше вероятность развития рака легкого, чем у некурящих. Многочисленные научные исследования показывают: чем дольше курит человек, тем выше риск развития раковых образований.

Задачи Всемирного дня без табака 2019 года:

- повысить осведомленность населения о многообразии последствий воздействия табака на здоровье человека, в частности повышении риска возникновения рака легких, хронической обструктивной болезни легких;
- информировать население о том, что химические компоненты табачного дыма могут провоцировать латентную инфекцию туберкулеза, а активная форма туберкулеза, осложненная пагубным воздействием табакокурения, значительно повышает риск инвалидности и смерти от дыхательной недостаточности;
- призвать заинтересованные стороны из различных секторов общества к практическим действиям, пояснив необходимость осуществления эффективных мер по сокращению потребления табака.

Табачная интоксикация в настоящее время - ведущая устранимая причина смерти для современного человека. Именно поэтому меры по снижению распространения табакокурения признаны по критериям стоимости и эффективности наиболее перспективным направлением профилактики хронических неинфекционных заболеваний, снижения смертности и увеличения продолжительности жизни.

Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака и направлен на соблюдение статей 41 и 42 Конституции Российской Федерации, согласно которым, каждый гражданин имеет право на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду.

Одним из приоритетных направлений в деятельности Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю является работа по проведению комплекса мероприятий, направленных на реализацию государственной политики по снижению масштабов табакокурения.

В канун Всемирного дня без табака 31 мая 2019 г. напоминаем - бросить курить никогда не поздно, но важно сделать это как можно раньше. Не откладывайте своего решения бросить курить.