

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКА

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности семьи, а в особенности детей, имеет очень важное значение. Именно через ежедневное общение со своим ребенком вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и, решая с ним его проблемы, помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации. Поэтому первое правило гласит: как можно чаще говорите с детьми, выясняйте и помогайте решать их проблемы, пусть даже пустяковые, по вашему мнению.

Наблюдая за игрой ребенка, мы смотрим на себя со стороны. А значит, нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребенок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей. Поэтому, сколько бы раз вы ни повторяли ребенку, что прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней, он никогда не выполнит, если вы сами не будете четко это выполнять. Правило второе: если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего сами выполняйте их.

ЗАПОМНИТЕ:

1. Говорить с ребенком о безопасности всегда нужно в доверительной манере, ни в коем случае нельзя угрожать, рассказывая о правилах поведения.
2. Необходимо развивать у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время без Вашего присмотра, говорить открыто о том, что его беспокоит.
3. Важно внушить ребенку, что никто не имеет права его трогать. Если кто-то все-таки пытается это сделать против его воли, он должен немедленно об этом сообщить.
4. Если Ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ним о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
5. Оговорите границы территории, где ребенку можно гулять.
6. Ребенок обязательно должен знать свое имя и имена родителей, их телефоны, а также домашний адрес.
7. Не покупайте детям вещи с их именами, а также значки и другие предметы с указанием имени ребенка.
8. Всегда спрашивайте, откуда у ребенка та или иная вещь, которую Вы ему не покупали.
9. Если Вы заметили странность в поведении ребенка, постарайтесь узнать о том, что его беспокоит.
10. Если ребенок вовремя не вернулся домой, сразу звоните в полицию.
11. Необходимо просматривать информацию, содержащуюся в компьютере Вашего ребенка. Это поможет Вам контролировать его общение в сети. Но помните, что ребенок может пользоваться интернетом не только дома, но и в школе, интернет-клубе, у друзей. Напоминайте ребенку о том, что все правила безопасности в интернете остаются в силе и тогда, когда он пользуется компьютером и вне дома, например, в интернет – кафе или у друзей.

Научите детей правилам безопасности, основным из которых является **ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»:**

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в дом!

2. Нельзя заходить с незнакомцами в подъезд и лифт!
3. Нельзя садиться в автомобиль к посторонним людям!
4. Нельзя принимать от незнакомцев подарки и соглашаться куда-либо с ними пойти или проводить их!
5. Нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты!

Заявление о факте совершения преступления в отношении ребенка обязаны принять во всех отделах полиции, органах следственного комитета. При приеме заявления правоохранительный орган обязан выдать талон-уведомление о принятии и регистрации заявления о преступлении.

С жалобой на действия (бездействие) органов государственной власти, органов местного самоуправления и их должностных лиц, нарушающих либо не принимающих мер по восстановлению прав и законных интересов детей, можно обращаться в суд, прокуратуру, к руководителю вышестоящего следственного органа, а также информировать Уполномоченного по правам ребенка.

ТЕЛЕФОНЫ, ПО КОТОРЫМ ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

Единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122

Прокуратура города Норильска (3919) 463881

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Центрального района города Норильска (3919) 437145

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав по району Талнах (3919) 437240 (доб.1923, 1918)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав по району Кайеркан (3919) 437227 (доб. 2019)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав п. Снежногорск (3919) 437162 (1960)

Телефоны служб помощи семье и детям:

МБОУ ДО «Социально-образовательный центр» Управления общего и дошкольного образования Администрации города Норильска (3919) 468169, 468904. Время работы: с 09-00 до 20-00, кроме субботы и воскресенья.

КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Норильский» (3919) 422200, 422227. Время работы: с 09-00 до 20-00, кроме субботы и воскресенья.

Телефон экстренной психологической помощи Службы профилактики наркомании МБУ «Молодежный центр» (3919) 437077 (круглосуточно, анонимно, бесплатно).

Прокуратура города Норильска

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Центрального района города Норильска**

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКА

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Умей сказать «НЕТ»

- Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
- Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
- Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.
- Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
- Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
- Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
- Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
- Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Если ты на улице

- Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.
- Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвященным местам.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
- Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.
- Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.
- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.
- Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик - твоя форма защиты!
- В одиночку вечером старайся идти быстро, уверенно и не показывать страха; по возможности, старайся находиться ближе к людям, вызывающим доверие (пожилым парам, взрослым женщинам).

Если на улице в отношении тебя производят агрессивные действия

- Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.

- В случае нападения не стесняйся громко кричать, например: «Пожар!», всеми возможными способами привлекай к себе внимание проходящих мимо людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, не бойся, укуси нападающего за руку.
- Старайся всевозможными способами причинить нападающему боль – ударь каблуком по ноге, дерись изо всех сил, используй любые подсобные средства (ключи от дома, ручку – вонзи ее в руку или ногу нападающего, аэрозоль – направь струю в глаза нападающего).
- Как только нападающий ослабит хватку - убегай.
- Если есть возможность, брось что-нибудь в лицо нападающему (мелочь, папку, сумку, песок в глаза и т.п.), чтобы на некоторое время привести нападающего в замешательство, убегай.

В подъезде

- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди, пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.
- Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних, если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
- Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя при возвращении не будет ждать дома преступник.
- Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.
- Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри там.
- Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.п. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим».

В лифте

- Неходи в лифт вместе с незнакомцем, особенно мужчиной, а также, если он уже находится в кабине лифта; не стесняйся - говори, что с ним вместе не поедешь.
- Если незнакомец успел войти в лифт, нажми кнопку ближайшего этажа, как только двери откроются, быстро выходи из лифта; в случае его агрессивного, подозрительного поведения не стесняйся - зови на помощь соседей.
- Не стой спиной к незнакомцу, наблюдай за его действиями.

Один дома

- Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.
- Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
- На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться.

- Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
- Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.
- Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
- Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию.
- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

В машине

- Нельзя садиться в машину к незнакомым людям, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.
- Если есть необходимость добираться на машине, лучше вызвать известную службу такси, не следует обращаться к поискам такси через интернет.
- Попроси провожающих тебя людей записать номера машины, марку, фамилию водителя и сообщить эти данные, а также номера службы такси родителям.
- По ходу движения автомобиля старайся разговаривать по мобильному телефону с родителями, знакомыми, сообщая им маршрут передвижения.
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, если он настаивает, лучше выйти из машины.
- Если водитель ведет себя подозрительно, начинает проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполняется, то сделай все возможное, чтобы привлечь внимание других водителей, сотрудников полиции (открывай двери, окна, кричи, хватайся за руль и старайся поворачивать его, постарайся разбить окно и т.п.).

Если ты собираешься делать покупки

- Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги.
- Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь.
- Расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.

Что нужно знать девочкам-подросткам

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретать первый опыт отношений с молодыми людьми, должны быть готовы к тому, что их сочтут

достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а обычными, на первый взгляд, людьми, в том числе приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения:

- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «НЕТ!».
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала. Например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. Откажись от спиртного и держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

ТЕЛЕФОНЫ, ПО КОТОРЫМ ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

Единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122

Прокуратура города Норильска (3919) 463881

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Центрального района города Норильска (3919) 437145

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав по району Талнах (3919) 437240 (доб.1923, 1918)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав по району Кайеркан (3919) 437227 (доб. 2019)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав п. Снежногорск (3919) 359454, 359498

Телефоны служб помощи семье и детям:

МБОУ ДО «СОЦ» Управления общего и дошкольного образования Администрации города Норильска (3919) 468169, 468904. Время работы: с 09-00 до 20-00, кроме субботы и воскресенья.

МБУ «Центр социальной помощи семье и детям «Норильский» Управления социальной политики Администрации города Норильска (3919) 422200, 422227. Время работы: с 09-00 до 20-00, кроме субботы и воскресенья.

Телефон экстренной психологической помощи Службы профилактики наркомании отдела молодежной политики Управления по молодежной политике и взаимодействию с общественными объединениями Администрации города Норильска (3919) 437077 (круглосуточно, анонимно, бесплатно).

Прокуратура города Норильска

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Центрального района города Норильска**