

## Интернет: рекомендации для безопасного использования

По рекомендациям Microsoft и Google, родителям следует:

- снабдить компьютеры антивирусами, брандмауэрами, почтовыми фильтрами и т.д.;
- регулярно и полно информировать ребенка о возможных опасностях Интернета и приучить советоваться с взрослыми каждый раз перед тем, как воспользоваться теми или иными предложениями и (или) услугами в Интернете;
- познакомить ребенка с необходимыми мерами безопасности перед тем, как совершить покупку в интернет-магазине;
- договориться с детьми о том, чтобы использовать только лицензионное ПО и данные, полученные из надежных источников;
- разъяснить детям, почему так важно не пиратствовать;
- периодически менять пароли;
- объяснить, почему так важно избегать встреч с незнакомцами;
- контролировать контакты ребенка, в общем, делать то же самое, что должны делать и взрослые.

Родители должны:

- знать интересы и цели, с которыми дети пользуются Интернетом;
- допускать использование детьми Интернета только в присутствии и под контролем взрослых;
- исключить доступ детей к ресурсам Интернета, содержание которых противоречит законодательству РФ, может оказать негативное влияние на несовершеннолетних - в том числе путем обращения в соответствующие органы и инстанции;
- контролировать использование информации несовершеннолетними (как минимум включить «Родительский контроль»).

Родителям детей в возрасте пяти-шести лет специалисты советуют:

- быть рядом, когда ребенок в Интернете;
- объяснить, что Интернет - это не реальная жизнь, а как бы игра, очень полезная для познания мира;
- научить ребенка никогда не выдавать информацию о себе и своей семье;
- приучить ребенка сообщать о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом;
- использовать детские поисковики, например <http://www.gogul.tv>; <https://family.yandex.ru> (школьный поиск Яндекса); <http://www.kiddle.co> (детский поисковик Google).

Родителям детей от семи до восьми лет особенно полезны будут отчеты, которые предоставляют программы родительского контроля и (или) временные файлы Интернета. Для детей этого возраста имеет смысл:

- определить белый и черный списки сайтов;
- держать компьютер с подключением в Интернет или в общей комнате, или в комнате родителей;
- заблокировать доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками;

- приучить детей советоваться с родителями перед тем, как опубликовать что бы то ни было;
- приучить детей не загружать файлы, программы или музыку без согласия родителей;
- не допускать использование мессенджеров;
- беседовать об интернет-друзьях так же, как о друзьях в реальной жизни;
- приучить ребенка к тому, чтобы сообщать о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом.

В возрасте 9 - 12 лет дети уже в курсе, что водится в Интернете. Сохраняют актуальность ранее предпринятые меры, и наступает время предпринять дополнительные меры безопасности:

- объяснить, почему ни в коем случае нельзя соглашаться на личные встречи с интернет-друзьями;
- напомнить, что загруженная программа может содержать нежелательное и опасное программное обеспечение;
- объяснить, почему нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз даже в шутку;
- хорошо бы создать ребенку ограниченную учетную запись.

Насчет подростков 13 - 17 лет давать советы затрудняется даже Microsoft, но в любом случае следует как можно чаще просматривать отчеты, напоминать детям о необходимости держать в тайне пароли. Возможно, придется перестать молчать о порнографии (тем более что дети, скорее всего, уже знают, что это). Имеет смысл со ссылками на законодательство обосновать запрет на хулиганство, на распространение сплетен, угроз в Сети, а также поведать о рисках, связанных с онлайн-играми.